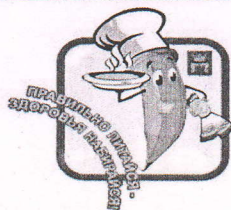


Меню (1 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор МБОУ СОШ №3 им. Редкина

8 апреля 2024 года.

на 8 апреля 2024 года.

Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
204	Макароны отварные с сыром	170	11,51	13,53	29	284,2
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
15	Сыр	15	3,48	4,43	0	54
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,27	79,2
338	Фрукты в ассортименте	150	0,60	0,6	14,7	70,5
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		575	22	30,22	76,68	672,5

Меню завтраков для обучающихся 5-11-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
204	Макароны отварные с сыром	230	15,64	18,4	39,33	384,56
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
15	Сыр	15	3,48	4,43	0	54
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,27	79,2
338	Фрукты в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		635	26,13	35,09	87,01	772,86

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 70,38 руб., завтрак 5-11 кл. 70,38 руб.

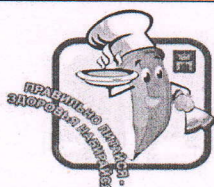
Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар): Лавренова

Меню (2день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор МБОУ СОШ № 3 пг. Рогин

9 апреля 2024 года.

на 9 апреля 2024 года.

Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
223	Запеканка из творога со сгущённым молоком	180	26,29	19,91	50,40	486,00
377	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,20	55,86
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,27	79,20
338	Фрукты в ассортименте	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		510	29,07	21,20	90,67	668,06

Меню завтраков для обучающихся 5-11-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
223	Запеканка из творога со сгущённым молоком	230	33,6	25,44	64,4	621
376	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	55,86
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,27	79,2
338	Фрукты в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		560	36,38	26,73	104,67	803,06

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 70,38 руб. , завтрак 5-11 кл. 70,38 руб.

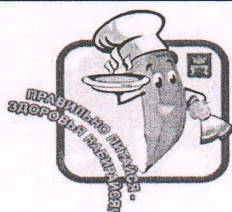
Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Лавренова

Меню (3день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор Лавренова С.Е.

10 апреля 2024 года.

на 10 апреля 2024 года.

Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
210	Омлет натуральный	150	13,93	24,82	2,64	289,65
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,96	100,60
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,27	79,20
б/н	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,70
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,00
338	Фрукты в ассортименте	150	0,60	0,60	14,70	70,50
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		570	22,58	37,21	61,45	683,65

Меню завтраков для обучающихся 5-11-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
210	Омлет натуральный	200	18,59	33,11	3,52	386,2
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,96	100,6
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,27	79,2
б/н	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
338	Фрукты в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		620	27,24	45,5	62,33	780,2

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 70,38 руб. , завтрак 5-11 кл. 70,38 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Лавренова

Меню (4день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор Ильина З.Н.

11 апреля 2024 года.

на 11 апреля 2024 года.

Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептур ы	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
278	Тефтели из птицы с соусом (60/30)	90	6,65	7,37	8,77	128,46
302	Рис отварной	180	4,38	6,44	44,02	251,64
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
б/н	Пряник	40	2,24	2,00	30,52	144,80
б/н	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,70
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,27	79,2
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		570	18,14	17,69	126,33	741,80

Меню завтраков для обучающихся 5-11-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецепту ры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
302	Рис отварной	200	4,86	7,16	48,92	279,6
278	Тефтели (из птицы) с соусом (60/40)	100	7,39	8,19	9,75	142,73
б/н	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,27	79,2
б/н	Пряник	40	2,6	2,4	28	144,8
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		600	19,72	19,63	129,69	784,03

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 70,38 руб., завтрак 5-11 кл. 70,38 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар): Лавренова

Директор МБОУ СОШ № 3 пос. Редки

12 апреля 2024 года.

Меню

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
173	Каша вязкая молочная пшениная	200	6,90	10,60	49,38	340,90
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,27	79,20
338	Фрукты в ассортименте	150	0,60	0,60	14,70	70,50
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		580	13,83	15,61	96,93	609,20

№ рецептуры	Приём пищи, наименование • блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
173	Каша вязкая молочная пшениная	250	9,88	12,6	58,12	385,22
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,27	79,2
338	Фрукты в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		630	16,81	17,61	105,67	653,52

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер Лавренова С.Е.

Заведующий
производством (Шеф повар)